

(モゼイク)
1720 Grant Street, 2nd Floor
Vancouver, B.C., V5L 2Y7
電話 604.254.9626
mosaic@mosaicbc.com
www.mosaicbc.com

協力団体
SUCCESS

Vancouver and Lower Mainland Multicultural
Family Support Services Society
Women Against Violence Against Women
Asian Society for the Intervention of AIDS
Japanese Community Volunteer's Association
City of Vancouver Social Planning Department
North Shore Multicultural Society

バンクーバー警察署のジム・パテノード巡査に、身の回りの安全を守る秘訣に
関する参考資料を提供していただいたことに特別に感謝します。

財政援助団体
公安および法務省警備・生活安全部
Ministry of Public Safety and Solicitor General Policing
and Community Safety Branch



モンちゃん人形とレイアウトーKaori Kasai
© 2003 Kaori Kasai
<http://kaorikasai.com>
[Japanese]



モンちゃんは安全キットをいつもバッグに
入れて持ち歩いています。



これなーに?

安全の手引き



1. 行き先をよく理解しましょう — バスやスカイトレインのスケジュールや地図を確認してください。出かける前に行き先への道順と帰宅方法をよく聞いて頭に入れておきましょう。

あなたは自分の安全を守るための秘訣を心得ていると思いますか。

2. 多額の現金（\$\$）は持ち歩かずにATM Interac バンクカードを使いましょう。そしてカードの暗証番号は絶対に他人に教えたり見せたりしないこと。

安全とはいえない場所がどこか知っていますか。

3. 近道、薄暗い通、遊歩道などは通らないこと — 人通りの多い、明るい街路灯のある表道路を歩きましょう。

4. パスポートを携帯しなくてもよいように、写真入の身分証明書を運転免許証発行所で作成してもらいましょう。パスポートは銀行の貸金庫などの安全な場所に保管してください。

5. あなたに何か起こったときに誰かが気がついてくれるように、学校の時間割、就労時間、社交行事を始めとする予定を何人かの人に知らせておきましょう。



6. バス、公園のベンチ、コーヒーショップ、図書館、バス停、空港などで持ち物を置きっぱなしにしないこと。

あなたは自分の権利を知っていますか。

7. 性交渉を持つときは必ずコンドームを使いましょう。

安全なセックスについての知識がありますか。

8. パーティーやクラブには友達といっしょに行き、自分の飲み物から絶対に目を離さないこと。薬が飲み物の中に入れられたら、デイトの相手にレイプされるデイトレイプの被害者になったり、性的暴行を受ける場合があります。

薬やアルコール…

そうしたらどうなるか…話し合いましょう。



9. 911を短縮登録した携帯電話、携帯用アラーム、ペンライト、緊急用ホイッスルなどを常に携帯しましょう。

10. 外出時には、歩きながら周りの人に注意する、公衆電話、公共の建物、コーヒーショップを探するなど周囲の事ながら常に注意を払いましょう。背筋をまっすぐに伸ばして自信を持って歩きましょう。

自分の気持ちに忠実に

不快感、危機感、緊張感を抱いたり、恐ろしさを感じた場合は、「直感で行動する」こと。直感は無視しないで大事にする。身を引き、もっともらしい理由を述べ、「No thank you」と言って、すばやくその場を離れること！

事実を把握してから人を信用する

社会的地位や年齢だけで人を簡単に信用しないこと。

（例 — 通学する学校の教師やカウンセラー、チューター、雇用主、ホームステイ先のペアレントなど）その人たちが本当に信頼できるかどうか自分で時間をかけて判断すること。地位、権限、権力があるから、もしくは自分より年上という理由だけで、その人たちを信用できるというわけではない。



カナダ滞在中あなたには次の権利があります

望んだときに情報やサポートを受けられる権利
情報を提供した場合、誰かの命が危険にさらされない限り、機密が保持される権利
警察に通報する場合、日本語を話す通訳を依頼する権利
礼儀正しく、尊敬と尊厳を持った扱いを受ける権利
自宅、学校、人間関係においてプライバシーが尊重される権利

警察
緊急時911—あなたが話す言語を告げる
非緊急時—バンクーバー警察 604-717-3321

Vancouver Crisis Centre
24時間受け付けの救済ライン: 604-872-3311

Victim Link
1-800-563-0808

MOSAIC Multicultural Victim Services Program
すべての犯罪における異文化出身の被害者のためのヘルプ—男女問わず
各コミュニティ内の該当機関等への紹介が可能
月曜—金曜 9:00 a.m. – 5:00 p.m.
604-254-9626
www.mosaicbc.com

Vancouver and Lower Mainland Multicultural Family Support Services Society
ドメスティックバイオレンス(DV)セクハラ、レイプ、幼児虐待
(受付は英語) Japanese please と言う
月曜—金曜 (9:00 a.m. – 5:00 p.m.)
604-436-1025
againstviolence@vlmfs.ca

WAVAW
24時間受け付けのクライシスライン: 604-255-6344
フリーダイヤルクライシスライン: 1-877-392-7583
www.wavaw.ca

A.S.I.A. (Asian Society for the Intervention of Aids)
604-669-5567
www.asia.bc.ca

SUCCESS
604-684-1628
www.success.bc.ca

North Shore Multicultural Society
604-988-2931

Japanese Community Volunteers' Association (隣組)
604-687-2172
www.jcva.bc.ca

Korean Society of B.C. for Fraternity
604-255-3739

Driver Service Centres (写真入身分証明書の発行)
Vancouver Robson Square 254-800 Hornby St.
Vancouver East 2750 Commercial Drive
(その他の地域は電話帳のホワイトページのICBC Driver Services Centresをご覧ください。)

Translink (バス、スカイトレイン、シーバス)
カスタマサービス: 604-953-3333
www.translink.bc.ca

Tenants' Rights Action Coalition
借家人ホットライン、バンクーバー市内:
604-255-0546
借家人ホットライン、バンクーバー市以外:
1-800-665-1185
www.tenants.bc.ca

Residency Tenancy Office
バンクーバー市内: 604-660-1020
バンクーバー市以外: 1-800-665-8779

ESL留学生のための

薬やアルコール...

そうしたらどうなるか...話し合しましょう。



リソース