

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੰਬਰ:

ਪੁਲੀਸ/ਐਮਰਜੈਂਸੀ.....	911
ਕਰਾਈਸਿਸ ਸੈਂਟਰ.....	604 872 3311
ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਦੀ ਦਫਤਰ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਾਈਨ.....	604 660 3194
ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਡਾਇਲ 0 ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ.....	“Zenith 1234”
ਸੇਫਰ ਸੂਈਸਾਈਡ ਪ੍ਰੀਵੈਨਸ਼ਨ ਲਾਈਨ.....	604 879 9251
ਐਵਰਗਰੀਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ (ਸਰੀ).....	604 584 3301
ਵਰਜੀਨੀਆ ਸੈਮ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ (ਸਰੀ).....	604 572 5116
ਕੋਟ ਬੁਥ ਹਾਊਸ (ਵੈਨਕੂਵਰ).....	604 872 7774
ਮਾਰਗਦੀਰਾਈਟ ਡਿਕਸਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ (ਬਰਨਬੀ).....	604 298 3454
ਨੋਵਾ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ (ਰਿਚਮੰਡ).....	604 270 4911
ਸੇਗ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ (ਨੋਰਥ ਵੈਨਕੂਵਰ).....	604 987 3374
ਵੈਨਕੂਵਰ ਰੇਪ ਰਿਲੀਫ ਐਂਡ ਵਿਮਨਜ਼ ਸੈਲਟਰ.....	604 872 8212
ਲੀਗਲ ਏਡ.....	1 866 577 2525
ਲੋਈਅਰ ਰੈਫਰਲ ਸਰਵਿਸ.....	604 687 3221
ਯੂ ਬੀ ਸੀ ਲਾਅ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੀਗਲ ਅਡਵਾਈਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ.....	604 822 5791
ਵੈਨਕੂਵਰ ਸਟੇਟਸ ਆਫ ਵਿਮਨ.....	604 255 3998
ਵਿਕਟਮ ਲਿੰਕ (ਵਿਕਟਮ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਲਾਈਨ).....	1 800 563 0808
ਮੌਜੂਦਾ ਸਪੈਸ਼ਲਾਈਜ਼ਡ ਵਿਕਟਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ.....	604 254 9626
ਮੈਨ ਇਨ ਚੇਂਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ.....	604 254 9626
ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲੀਸ ਵਿਕਟਮ ਸਰਵਿਸਿਜ.....	604 717 2737

ਮੌਜੂਦਾ ਕੀ ਹੈ?

ਮੌਜੂਦਾ ਇਕ ਬਹੁਭਾਸ਼ਾਈ, ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਮੀਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਰਫਿਊਜੀਆਂ ਨੂੰ ਵਸੋਬੇ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਨ ਦੀ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਮੌਜੂਦਾ ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟਸ (ਗਾਹਕਾਂ) ਦੀ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਿਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। 30 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਮੌਜੂਦਾ ਇਮੀਗਰਾਂਟਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਦੀਆਂ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

604 254 0244
employmentprograms@mosaicbc.com

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਸੈਂਟਰ

604 684 8825
esl@mosaicbc.com

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

604 254 9626
familyprogram@mosaicbc.com

ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

604 254 8022
interpretations@mosaicbc.com

ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

604 254 0469
commercial@mosaicbc.com

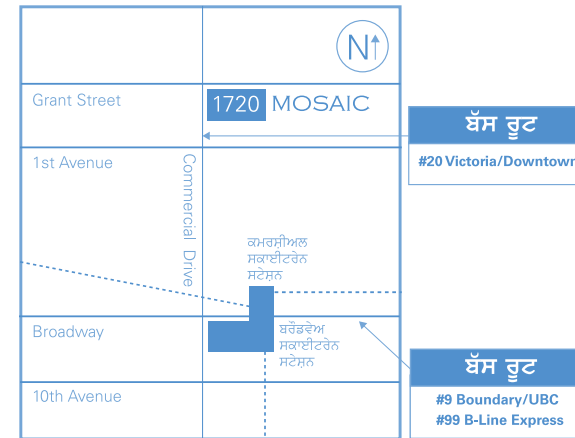
ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮੌਜੂਦਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਅਤੇ ਰਫਿਊਜੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਵਸਣ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਿਚ ਇਕਮਿਕ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਤਕੜੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਿਸਟਮ ਉਸਾਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ!

604 254 9626

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ
ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਅਦ
ਦੁਪਹਿਰ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ



ਫੰਡ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਕਮਿਊਨਟੀ, ਅਬਰਿਜਨਲ
ਐਂਡ ਵਿਮਨਜ਼ ਸਰਵਿਸਿਜ ਤੋਂ ਮਿਲੇ।

WWW.MOSAICBC.COM

© MOSAIC September 2005

Printed: 10/05



1720 Grant St

Vancouver, BC

Canada V5L 2Y7

Phone: 604 254 9626

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਹਿੱਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ
(ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ)

ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਮਦਦ
ਅਤੇ ਹਿਮਾਇਤ

ਇਮੀਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਰਫਿਊਜੀਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ
ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੈ?

ਚੰਗਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ, ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ **ਹੁੰਦਾ ਹੈ:**

- ✓ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ
 - ✓ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ
 - ✓ ਵੱਖਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਸੁਆਦਾਂ ਅਤੇ ਖਿਆਲਾਂ ਲਈ ਥਾਂ ਦੇਣਾ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤਾ *ਈਰਖਾ, ਕੰਟਰੋਲ ਅਤੇ ਅਣਵਾਜਬ ਮੰਗਾਂ* 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ **ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ**।

ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਈਰਖਾ ਜਾਂ ਗੁੱਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵਤੀਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਹੱਕ ਹੈ:

- ✓ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੀਣ ਦਾ
- ✓ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦਾ
- ✓ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ
- ✓ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦਾ
- ✓ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਾ
- ✓ ਬਿਨਾਂ-ਸ਼ਰਤ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦਾ

ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ (ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ) ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ, ਸਰੀਰਕ, ਕਾਮੂਕ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਰਥਿਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਾਮੂਕ ਹਿੰਸਾ ਸਹਿ ਰਹੀਆਂ

ਹਨ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬੱਧੀ ਜ਼ਬਾਤੀ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ; ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਬਚਪਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦਮੇ ਕਾਰਨ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਏ ਅਸਰਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਦੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਕੋਲ, ਸਦਮਾਜਨਕ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸਹਿ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਹਨ। ਉਹ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ (ਬਹੁਸਭਿਆਚਾਰਕ) ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬੋਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ (ਅਬਿਊਜ਼) ਹੈ...

- ✗ **ਸਰੀਰਕ:** ਧੱਕਾ ਮਾਰਨਾ, ਗਲਾ ਦਬਾਉਣਾ, ਥੱਪੜ ਮਾਰਨਾ, ਸੱਟ ਮਾਰਨਾ ਅਤੇ ਠੁੱਡੇ ਮਾਰਨਾ।
- ✗ **ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ:** ਖਾਣਾ, ਪੈਸੇ ਨਾ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਸਹੇਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਨਾ ਦੇਣਾ; ਅਲਹਿਦਾ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਉਲਟ ਘਰ ਦੀ ਚਾਰਦੁਆਰੀ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖਣਾ।
- ✗ **ਜਜ਼ਬਾਤੀ:** ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ, ਅਪਮਾਨ ਕਰਨਾ, ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਣਾ।
- ✗ **ਆਰਥਿਕ:** ਖਾਣੇ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨਾ।
- ✗ **ਕਾਮੂਕ:** ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨਾ।
- ✗ **ਸਮਾਜਿਕ:** ਸਹੇਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਨਾ ਦੇਣਾ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗੁੱਸੇ ਕਰਨ ਦਾ ਡਰ ਹੋਣਾ।

ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਕੌਂਸਲਰ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਇਕੱਲਿਆਂ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ✓ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ✓ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਕੋਰਟ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹਿਮਾਇਤ
- ✓ ਸੰਕਟ ਵੇਲੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ
- ✓ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ✓ ਕਮਿਊਨਟੀ ਦੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਦੱਸ ਪਾਉਣਾ

ਜੇ....

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਅਤੇ ਤਨਹਾ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸਿਆਂ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ, ਉਦਾਸ ਅਤੇ/ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਿੰਸਾ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਨ
- ਆਪਣੀ ਸਪੌਂਸਰਸ਼ਿਪ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ

...ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ!

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਪੁਲੀਸ ਸੱਦੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ; ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ!

ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਇਕ ਜੁਰਮ ਹੈ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ
- ਕਸਟੱਡੀ, ਐਕਸੈੱਸ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ
- ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਦਦ ਦੀ
- ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਪਰ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ
- ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਦਦ ਦੀ
- ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਰਵਿਸ ਦੀ

ਤਾਂ ਐੱਸ ਟੀ ਵੀ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ!

604 254 9626

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਤੁਹਾਡੀ ਭੇਤਦਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਾਮਨੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ!