

# የሳንባ ነቀርሳ ትምህርት ፕሮጀክት



MOSAIC

ሞዛይክ በካናዳ የህዝብ ጤና ኤጀንሲ (Public Health Agency of Canada) ድጋፍ በአደጋ ተጋላጭ በሆኑ ማህበረሰቦች መካከል የሳንባ ነቀርሳ (ቲቢን) በተመለከተ ግንዛቤን ለማሳደግ እና መገለልን ለመቀነስ እየሰራ ነው። ትምህርት እና መረጃ ለማቅረብ ከጤና ጥበቃ ፣ ከአገልግሎት አቅራቢዎች እና ከማህበረሰብ መሪዎች ጋር በመተባበር እየሰራን ነው። እንዲሁም የነቀርሳ አገልግሎቶች እና ፍትሃዊ ተደራሽነት ለማሳደግ እየሰራን ነው።



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

# ስለ ሳንባ ነቀርሳ አስፈላጊ መረጃ

- ነቀርሳ በባክቴሪያ ምክንያት የሚመጣ ከባድ ግን **ሊታከም እና ሊድን** የሚችል ተላላፊ በሽታ ነው።
- የነቀርሳ ባክቴሪያ ወደ ሰው ሳንባ ውስጥ ሲገባ ፣ ብዙውን ጊዜ ሰውነታችን ባክቴሪያው እንዳያድግ ያቆመዋል፤ እናም ግለሰቡ ህመም አይሰማውም - ይህ **የድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ይባላል። ባክቴሪያዎቹ ያላቸው የማደግ እድል ትንሽ ነው። ባክቴሪያዎቹ ካደጉ ሰውየው ህመም ይሰማዋል - ይህ **ንቁ ነቀርሳ በሽታ** ይባላል።
- **ንቁ ነቀርሳ በሽታ** ያላቸው ሰዎች ረዘም ያለ ሳል እና ትኩሳት ምልክቶች አላቸው ፣ እነዚህ ሰዎች የነቀርሳ ባክቴሪያን ወደ ሌሎች ያሰራጩ ። የሕክምና ክትትል ያስፈልጋቸዋል።
- **የድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ያላቸው ሰዎች ምንም ምልክት የላቸውም ፣ ህመም አይሰማቸውም እንዲሁም የነቀርሳ ባክቴሪያዎችን ወደ ሌሎች ማሰራጨት አይችሉም።
- በዓለም ውስጥ ብዙ ሰዎች **የድብቅ ነቀርሳ በሽታ** እያላቸው ግን ምንም ሳያውቁ የሚኖሩ አሉ።
- **የድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ከጊዜ ብዛት ወደ **ንቁ ነቀርሳ በሽታ** እንዲቀየር ያለው ዕድል ትንሽ ነው። **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** በመመርመር እና በማከም ወደ **ንቁ ነቀርሳ በሽታ** እንዳይቀየር መከላከል አስፈላጊ ነው። የነቀርሳ የቆዳ ምርመራ፣ አንድ ሰው **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** እንዳለው ወይም እንደሌለው ለማወቅ ይረዳል።
- **ለድብቅ ነቀርሳ በሽታ** የሚሰጠው ሕክምና ከ 3 እስከ 9 ወር ይወስዳል።
- በብሪቲሽ ኮሎምቢያ የነቀርሳ ምርመራ እና ሕክምና ለአደጋ ተጋላጭ ለሆኑ ሰዎች ነፃ ነው።

- **የድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ምርመራ ውጤት ፖስቲቭ መሆኑን ምንም አሳፋሪ ነገር አይደለም፡ እናም ሰዎች ይህንን ውጤት መፍራት የለባቸውም ።
- የማንኛውም ሰው የነቀርሳው ጠት ፖስቲቭ ሊሆን ይችላል፡ ይህ ውጤት ብሄር፣ ዘር፣ ባህል፣ ሃይማኖት፣ ትምህርት ደረጃ፣ ስራ ፣ ኢሚግሬሽን ሁኔታ ፣ ማህበራዊና ኢኮኖሚያዊ ሁኔታ እና ጾታዊ ዝንባሌ ምንም ይሁን ምን አይለይም ።
- **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** መኖሩ በመደበኛ የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎችን በማንኛውም ገጽታ ላይ ተጽዕኖ አያመጣም። **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ያለበት ሰው፡ ህመሙ ሳይሰማውና እና በህብረተሰቡ ውስጥ ህመሙን ሳይስተላልፍ፡ ከሰዎች ያለው ግንኙነቱን ጠብቆ፣ ወደ ሥራ መሄድ፣ ትምህርት ቤት መከታተል ይቻላል ።
- **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ያለበት ሰው ከቤተሰቦች ፣ ከጓደኞች እና ከማህበረሰቦች መነጠል ወይም ማግለል አያስፈልግም ።
- **ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** በስደተኝነት ሁኔታ ላይ ተጽዕኖ አያሳድርም ፣ እንዲሁም የአገር ውስጥ እና የአለም አቀፍ ጉዞዎችን አይገድብም ።
- በካናዳ የጤና መረጃ በፌደራል እና በክልላዊ የግላዊነት ሕጎች መሰረት **በጥብቅ** እና **በሚስጥር** ነው የሚጠበቀው ።
- በካናዳ የ**ድብቅ ነቀርሳ በሽታ** ምርመራ እና ሕክምና ሙሉ በሙሉ በፍቃደኝነት የሚደረግ ሲሆን፡ **ንቁ ነቀርሳ በሽታ** ለመከላከል ተብሎ ብቻ ነው የሚደረገው። ነቀርሳን ለመከላከል የጤና ባለሙያዎን ወይም የነቀርሳ ክሊኒኮችን ያመክሩ ።

# በሜትሮ ሻንኮሽር ውስጥ የነቀርሰ ምርመራ ክሊኒኮች፡

## ሻንኮሽር

655 West 12th Avenue

Vancouver

Phone: 604-707-2692

## የስራ ሰዓታት ፡

ሰኞ ማክሰኞ ሮብ ኣርብ፡

8:00 AM - 4:00 PM

ሃሙስ፡ 9:30 AM - 4:00 PM

## ኑወስት ሚኒስተር

100 - 237 E. Columbia Street

New Westminster

Phone: 604-707-2698

## የስራ ሰዓታት ፡

ሰኞ ማክሰኞ ሮብ ኣርብ፡

8:00 AM - 4:00 PM

ሃሙስ፡ 9:30 AM - 4:00 PM

# ተጨማሪ መረጃ፡

## የጤና መረጃ፡

- Health Link BC - ከክፍያ ነፃ የሆነ ቴሌፎን ቁጥር 811 መደወል ይችላሉ (ከ 130 በላይ ቋንቋዎች የትርጉም አገልግሎቶች ካሉን)። ለተጨማሪ መረጃ [www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/tuberculosis](http://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/tuberculosis)
- BC CDC - [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)

## የቋንቋ ድጋፍ፡

በቢሲ የክልል የቋንቋ አገልግሎቶች በኩል (BC Provincial Language Services) የትርጉም አገልግሎቶችን ማግኘት ይችላሉ ። የጤና ባለሙያዎችን ወይም የነቀርሰ ክሊኒኮችን ሲያነጋግሩ ይህንን አገልግሎት ይጠይቁ ወይም ለእርዳታ ማህበረሰብ ወይም የሰፈራ ድርጅቶችን ያነጋግሩ ።

## ማህበረሰብ እና ሰፈራ አገልግሎቶች፡

ሞዛይክ እና ሌሎች የሰፈራ ድርጅቶች ጤና ደህንነት ፣ ስራ ቅጥር ፣ መኖሪያ ቤት ፣ ቋንቋ ፣ የሕፃናት እንክብካቤ እና የቤተሰብ መርሃግብሮችን ጨምሮ የተለያዩ አገልግሎቶችን ለተለያዩ ማህበረሰቦች ድጋፍ ይሰጣሉ ። አገልግሎቶች ወይም ድጋፍ ከፈለጉ ለተጨማሪ መረጃ MOSAIC ን ያነጋግሩ ።

## MOSAIC HEADQUARTERS

5575 Boundary Road

Vancouver

Phone: 604 254 9626

Email: [info@mosaicbc.org](mailto:info@mosaicbc.org)

ምስጋና፡ የዚህ ብሮችር ይዘት በማህበረሰቡ ምክክር እንዲሁም ከቢሲ የሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል ፣ ከክልላዊ የጤና አገልግሎት ባለስልጣን እና ከጤና ጥበቃ ሚኒስቴር መረጃ መገኘቱን ያስታውቃል (BC Centre for Disease Control, Provincial Health Service Authority, and Ministry of Health BC) ። ለዚህ ፕሮጀክት የገንዘብ ድጋፍ የተገኘው ከካናዳ የህዝብ ጤና ኤጀንሲ (Public Health Agency of Canada) ነው።